

# 5 марта 2025

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО**      **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ Исполнительный директор \_\_\_\_\_  
*С. Михайлова* / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

5 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>22,80</b>	<b>21,16</b>	<b>116,37</b>	<b>843,7</b>	<b>158,05</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	14,85
Вафли "Золотце мов"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>915</b>	<b>23,95</b>	<b>26,14</b>	<b>133,35</b>	<b>886,9</b>	<b>159,43</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>3,98</b>	<b>4,48</b>	<b>52,76</b>	<b>228,4</b>	<b>39,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 915</b>	<b>50,73</b>	<b>51,78</b>	<b>302,48</b>	<b>1 959</b>	<b>356,52</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

